

¿Cómo replicamos GALS?

1



→ **Facilitador/a GALS.** Nos brinda las pautas para realizar el proceso.

2



→ **Productores líderes.** Reciben entrenamiento en GALS y luego capacitan a las familias cercanas.

3

Réplicas GALS

Compartiendo lo aprendido en los módulos GALS en nuestras comunidades, ¡logramos **MEJORES OPORTUNIDADES** para todos!

Guía para la Acción Equitativa y Liderazgo Social (GALS)

i **GALS** es una metodología que nos ayuda a mejorar la convivencia en nuestra familia planificando y organizándonos para tomar buenas decisiones en casa y en la finca.

GALS también busca empoderar a las mujeres y a los hijos para conseguir cambios sociales y económicos positivos en todos los ámbitos de nuestras vidas. ¡Así impulsamos la **EQUIDAD DE GÉNERO!**

¿Cuáles son los beneficios de usar GALS?



En el hogar

- **Más comunicación** entre los miembros de la familia.
- **Mejora de las relaciones** entre la pareja e hijos/as.
- **Se promueve el bienestar** de todos los miembros de la familia.



En la finca

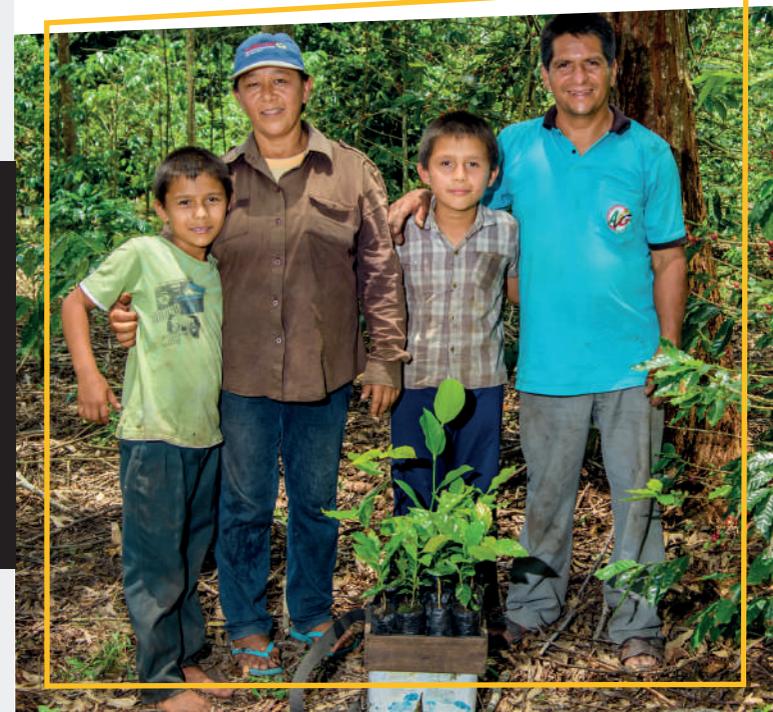
- Mayor **productividad** y eficiencia.
- **Mejor distribución y ahorro** de los recursos entre los miembros de la familia.



En la comunidad o cooperativa

- **Mejora la productividad** de la cooperativa.
- **Más participación de mujeres, hijos e hijas.**

Solidaridad



¿Cuáles son las herramientas que usamos en **GALS**?

01 → Paso 1. **Plan de Vida**

Pregunta clave:

¿Hacia dónde queremos llegar como familia?



El Plan de vida nos ayuda a fijarnos metas como familia en el corto, mediano y largo plazo. Esto nos servirá para organizarnos en casa y evaluar qué necesitamos hacer para alcanzar nuestro "futuro feliz".

02 → Paso 2. **Árbol de Equidad de Género**

Pregunta clave:

¿Cómo tomamos decisiones sobre el hogar y la finca?

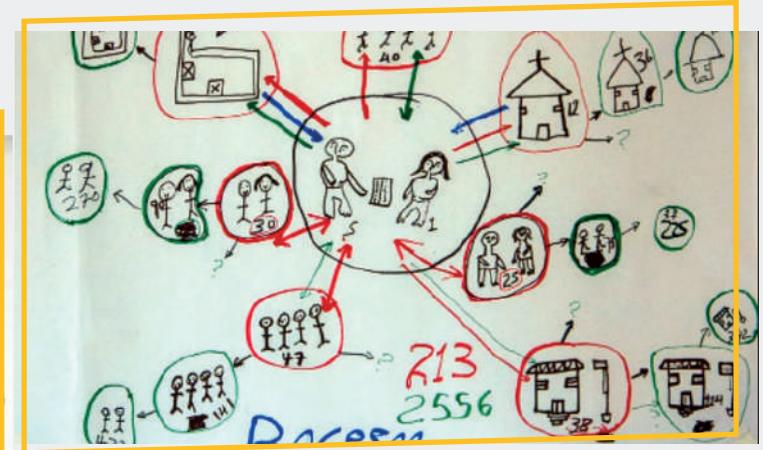


Identificaremos qué roles y responsabilidades tiene cada miembro de la familia dentro del hogar y de la finca. Con ello, podremos balancear mejor las actividades y asegurar que todos estamos contribuyendo con nuestro bienestar.

03 → Paso 3. **Mapa de Empoderamiento**

Pregunta clave:

¿Qué impacto generamos en nuestras relaciones con nuestra familia y la comunidad?



El mapa de empoderamiento y liderazgo busca analizar las redes de apoyo, así como las relaciones de poder de cada persona, y promover un mayor involucramiento con los diversos actores que les rodean.



La Equidad de Género permite que hombres y mujeres tengamos las mismas oportunidades, sin olvidar nuestras particularidades y derechos.

